

Irailetik  
abendura

2017

# EGITARRAUA

DONOSTIAKO  
EMAKUMEEN  
ETXEA



"Suffragistak 1917  
roquan Workhouse  
prison"

# EMAKUMEEN ETXEA

Emakume askoren eta desberdinen topaketarako, prestakuntzarako, gogoetarako eta ekintzarako espazioa da Emakumeen Etxea. Zerbitzuak, tailerrak, taldeak eta jarduerak eskeitzen ditugu 2010az geroztik, emakumeen bizimodua hobetzeko eta berdintasun handiagoko gizarte bat lortzeko.

Emakumeen elkarte mugimendua Emakumeen Etxea Elkartearen inguruan eratu da Etxeko jarduerak kudeatzeko. Denborarekin, Elkarteko bazkide aktiboenak batzordeak eta lantaldeak sortzen joan dira beren interesen arabera. Batzorde bakoitzak bere helburuak ditu. Guztiak irekiak dira bazkideek parte hartu ahal izateko.

## ELKARTEAREN BATZORDEAK

ANTIAGRESIONES + ARTIKULAZIOA + ZINEA +  
BATUKADA + TEKNOLOGIA + EKOFEMINISMOA  
+ XAKE + DAMBORRADA + LITERATURA +  
EDERLEZI ABESBATZA

## KOGESTIOA

Kudeaketa konpartitua

Berdintasun Salla | Emakumeen Etxea Elkarte



- INDARKERIA
- AUTONOMIA EKONOMIKOA
- ARTIBISMOA
- KULTURARTEKOTASUNA
- SEXUALITATEA
- AUTONOMIA ETA MAKINAK

## /01

### AHALDUNTZE TALDEAK

- ZAPALDUEN ANTZERKIA + AUTODEFENTSA FEMINISTA + INDARKERIARI GABEKO BIZITZAREN ALDEKO EMAKUMEAK
- DENBORAREN BANKU FEMINISTA
- ARTE PLASTIKOAK + PRAKTIKA PERFORMATIBOAK + TALDE KANTUA + XAKE + VENTANERAS + BATUKADA + HIRI LITERARIOAK ETA BEGIRADA FEMINISTAK + IRAKURLE ESKOLA FEMINISTA
- KULTURARTEKO GUNEA

## /02

### TAILERRAK

- SEXUALITATEA
- RAP FEMINISTA + KLOWN + ARTEAREN HISTORIAREN BEGIRADA FEMINISTA
- BRICOLAJERA

## /03

### ZERBITZUAK

ETXEKO LANGILEENTZAKO AHOLKULARITZA + LEGE AHOLKULARITZA + AHOLKULARITZA JURIDIKOA ETA GIZARTE ESKU-HARTZEA + "IGUÁLATE" IKASKETAK HOMOLOGATZEKO KANPAINAK + BILUZIK MUNDURA + NORBANAKOAREN JABEKUNTZARAKO GUNEA + GIZARTE AHOLKULARITZA + ORDENAGAILU ETA INTERNET + AHOLKULARITZA, LAGUNTZA TALDEA

# AHALDUNTZE TALDEAK

## INDARKERIARIK GABEKO BIZITZAREN ALDEKO EMAKUMEAK

**Dinamizatzailea: Ana Murcia**

Indarkeria matxistari aurre egiten dioten edo aurre egin izan dioten emakumeak taldean egoteko gunea. Astean behin biltzen dira (joatea libre da). Autolaguntza taldea da. Askatzeko hainbat modu baliatuta, indarkeriari irtenbideak bilatzen laguntzen du. Emakumeek beldurrak, isolamendua, tristeziak eta kulpak partekatzen dituzte beren artean, eta barnean duten indarra-ekin konektatzen saiatzen dira: zer gertatzen zaien jakitea, pozarekin konektatzea, nor bere gorputza zaintzea, desirekin duten harremana ezagutzea eta taldearen laguntza jasotzea, indarkeriarik gabe bizitzen laguntzeko.

**Eguna:** Osteguna  
**Ordua:** 16:30 -18:30  
**Hasiera:** Irailak 14  
**Hizkuntza:** Gaztelania  
**Antolatzailea:**  
Berdintasun Saila





## ZAPALDUEN ANTZERKIA

**Formatzailea: Aitziber Eguskiza**

**Eguna:** Asteazkena  
**Ordua:** 18:30 -20:00  
**Hasiera:** Urriak 18  
**Hizkuntza:** Elebiduna  
**Antolatzailea:**  
Emakumeen Etxea  
Elkartea

Augusto Boalek Brasilen "Zapalduen Antzerkia" deituriko antzerki metodologia ezagutuko dugu. Teoria eta gorputz espresioa erabiliko dira eta "egunerokotasunean ematen diren zapalkuntzetan" arakatuko dugu, al-daketa pertsonala eta soziala helburu.

## AUTODEFENTSA FEMINISTA

**Formatzailea: Naroa Agoitia**

Helburuak:

Emakumeok indarkeriarekiko ditugun bizipenak konpartitu eta biltzea. Esperientzia ezberdinak partekatu eta iritzi trukaketa egitea.

Elkar entzutea eta beldur eta emozio ezberdinei buruz lasai hitz egiteko tartea eta espazioa eskaintzea.

Indarkeria egoerak, eraso ezberdinen identifikazioa eta indarkeriaren definizioa taldean lantzea.

Autodefentsaz aritzea eta autodefentsaz ulertzen duguna komunean jarri eta erasoei aurre egiteko estrategiak lantzea.

Erantzun, alternatiba eta estrategietan sakontzea. Bai indibidualki martxan jarri beharrekoak eta baita kolektiboki eraiki beharreko erantzun, dinamika, alternatibak pentsatu. Nola ekin?

Emakumeon arteko sarea osatu eta gure arteko aliantzak sendotu, aurrera begira taldea modu autonomo eta horizontalean jarraitzeko aukerari atea irekiz.

**Eguna:** Ostirala  
**Ordua:** 18:00 - 20:00  
**Hasiera:** Irailak 29  
**Hizkuntza:** Euskara  
**Antolatzailea:**  
Emakumeen Etxea  
Elkartea







## PRAKTIKA PERFORMATIBOAK: GORPUTZAK, PROZESUAK ETA ZAINTZAK

**Formatzailea:** Amaia Nabaskues eta Ana Revuelta

Tailer honetan gorputza izango da protagonista. Gorputzei tokia utziko diegu, diren bezala izateko. Etzan, arnasa hartu, luzatu, ibili, besoak zabaldu, begiratu, pentsatu... Gorputza eraikuntza soziala dela ulertuta, begirada feminista batetik aztertuko dugu, sexu-genero sistemari dagozkion aspektuak nola instalatzen diren.

\* Gorputz guztiek parte hartu dezakete tallerrean, ez da beharrezkoa dantza edo antzerkian esperientziarik izatea.

---

**Eguna:** Asteartea

**Ordua:** 18:00 -19:30

**Hasiera:** Urriak 3

**Hizkuntza:** Elebiduna

**Antolatzailea:**

Emakumeen Etxea  
Elkartea

---

## IRAKURLE ESKOLA FEMINISTA

**Formatzailea:** Iratxe Retolaza

Irakurle talde honetan pentsamendu feministan arakatzea izango dugu helburu, eta pentsamendu feministak sorturiko galderak, kezkak, giltzarriak eta diskurtsoak izango ditugu eztabaidagai.

---

**Eguna:** Asteartea

**Ordua:** 19:00 -20:30

**Hasiera:** Urriak 17

**Hizkuntza:** Euskara

**Antolatzailea:**

Emakumeen Etxea Elkartea

---

## TALDEKO KANTUA

**Formatzailea:** Bettina Aragon

Emakumeen Etxeko koru proiektua adin, jatorri eta eskarmentu desberdinetako emakumeen ahotsak batzeko desiotik sortzen da. Koru honetan jabetu nahi gara eta kantu koralaren bidez emakumeen osasuna sustatu nahi dugu. Herritartasun desberdinak batu nahi ditugu, jatorri desberdinetako abestiak abestuz.

---

**Eguna:** Ostirala

**Ordua:** 19:30 -21:00

**Hasiera:** Irailak 22

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzailea:**

Emakumeen Etxea  
Elkartea

---



## XAKE

**Formatzaileak:** Julia Gallego,  
Eli Agirre eta Leire Kruz

Emakumezko xake jokalariaik sortzea eta bultzatzea du helburu talde honek. Trebatzeko nahiz ongi pasatzeko elkartzen dira.

### ORDUAK:

**Astelehena:**  
19:00 -21:00

Federatuak  
bakarrik

**Asteartea:**  
18:30 -19:30

Haštapen  
maila

---

**Hasiera:** Urriak 9  
**Hizkuntza:** Gaztelania  
**Antolatzailea:**  
Emakumeen Etxea  
Elkartea

---



## VENTANERAS, LA PRECUELA

**Formatzailea:** Mertxe Tranche

Emakumeen tradizio literarioa ezagutzea, garai bakoitzean gailitzen zen kulturarekin emakume idazleek eraten zuten elkarrizketa eta jasandako erazoez gain nola lortu zuten honi bizirautea, honek irakurle bezela hobeto bideratzen gaitu. Ez da iraganeko ezagutza bat soilik, garaikideak ez diren emakume idazleen egingizuna ulertzeko modua da. Defentsa bat da...plazer bat.

---

**Eguna:** Asteartea,  
hilabetean behin  
**Ordua:** 19:00 -21:00  
**Hasiera:** Urriak 3  
**Hizkuntza:** Gaztelania  
**Antolatzailea:**  
Berdintasun Saila

---

## VENTANERAS

**Formatzailea:** Mertxe Tranche

---

**Eguna:** Osteguna,  
hamabost egunean behin

**Ordua:** 19:00 -21:00

**Hasiera:** Urria

**Hizkuntza:** Gaztelania

**Antolatzailea:**  
Berdintasun Saila

---

Datorren ikasturterako lantegi berri bat sortuko degu, "Berri-berriak" izeneko. Aztertuko ditugun liburuak XXI. mendean idatzitakoak izango dira, edozein kultura eta herrialdetakoak, betiere gaztelaniaz argitaratuak. Oraingoz bestelako liburuak izango dira, beste ikuspegi baten arabera hautatuak; izan ere, orain arte, lantegi guztiak tematikoak edo geografikoak izan dira. Orain, ikuspegia kronologikoa izango da, pentsatuz emakume idazle berriak eta haien kezak ezagutzea lagungarri izango zaigula emakumeok gaur egun ditugun eztabaiden inguruan hobeto hausnartzeko; horixe baita, azken batean, parte-hartzaileek lantegitik gehien baloratzen duten alderdia.





## ARTE PLASTIKOAK

**Formatzailea: Ustaritz Betelu**

Arte disziplina desberdinak eza-  
gutuko ditugu, hizkuntza grafi-  
koa, teknika piktorikoak, teknika  
eskultorikoa, estanzazioen tek-  
nika, arte urbanoaren eta land  
artearen inguruko nozioak...  
eta guztiekin obra desberdinak  
sortuko ditugu.

---

**Eguna:** Astelehena  
**Ordua:** 18:30 -20:00  
**Hasiera:** Urriak 9  
**Hizkuntza:** Elebiduna  
**Antolatzailea:**  
Emakumeen Etxea  
Elkartea

---

## HIRI LITERARIOAK ETA BEGIRADA FEMINISTAK

**Formatzailea: Iratxe Retolaza**

Literaturara hurbiltzeko bi begirada gurutzatuko ditugu irakurketa-saio hauetan: batetik, espazio ur-  
banoaren edo hiriko geografiaren eraikuntzaren eta  
errepresentazioaren inguruko hausnarketa abiatuko  
dugu; eta bestetik, begirada eta irakurketa feminista.  
Bidegurutze horretan, hiri literarioen inguruko go-  
goeta-bideak zabaltzea izango dugu helburu nagusi,  
betiere ikuspegi feminista abiapuntutzat hartuz.  
Galdera hauetariko zenbait erantzuten ahaleginduko  
gara irakurketa-talde honetan: zein hiri literario ga-  
ratu dira euskal literaturan? Hiri literario horiek zer  
genero-ikuspegi irudikatu dituzte? Hiriak irudikatzean,  
nolako proposamen feministak egin dira? Begirada  
feministak eratu ohi du hiri literario jakinik? Irakurleok  
nola eraikitzen dugu geure hiri(ar)en eta hiri litera-  
rioaren arteko harremana?

Horretarako, ikastaroaren metodologia praktikoa eta  
parte-hartzailea izango da. Literatura testuen irakur-  
keta eginez, parte-hartzea eta eztabaida bultzatuko  
dira.

---

**Eguna:** Osteguna,  
hilabetearen behin  
**Ordua:** 19:00 -21:00  
**Hasiera:** Urriak 5  
**Hizkuntza:** Euskara  
**Antolatzailea:**  
Berdintasun Saila

---



## BATUKADA FEMINISTA

**Formatzailea:** Arantxa Vicedo eta Ainara Sarasketa

Musikara gerturatu eta ondo pasatzeaz gain, beste emakume batzuekin batera talde-lanean aritzeko, sormena landu eta autoestimua igotzeko.

Irudimena landu eta besteak entzuten ikasteko. Emakumeok kalera irten eta espazioak okupatu bitartean jendeari gozarazteko.

---

**Eguna:** Asteazkena  
**Ordua:** 18:30 -20:30  
**Hasiera:** Urria  
**Hizkuntza:** Elebiduna  
**Antolatzailea:**  
Emakumeen Etxea  
Elkartea

---



## DENBORAREN BANKU FEMINISTA

**Talde autogestionatua**

Dirurik gabeak baina aberatsak gara. Askotan ez dugu dirurik behar, baizik eta, aukera izan zerbitzuak eskuragarri izateko eta elkar trukatzeko.

---

**Hizkuntza:**  
Gaztelania  
**Antolatzailea:**  
Emakumeen Etxea  
Elkartea

---

## JATORRI ASKOTARIKO EMAKUMEENTZAKO KULTURARTEKO GUNEA

**Dinamizatzailea:** Beatriz Zalakain

Jatorri desberdineko emakumeak taldean egoteko gunea. Astean behin biltzen dira (joatea libre da), beren bizitzan migrazioa nola bizi duten elkarrekin aztertzeko. Zailtasunetatik ikasten dute eta banakakoen eta taldearen lorpenak sozializatzen dituzte. Osasun fisikoa eta emozionala hobetzeko eta bizi diren hirian gehiago sustraitzeko tresna eta baliabideak bereganatzen dituzte; isolamendutik ateratzen dira; euskal gizartea eta jatorrizko gizartea, biak, ezagutzen dituzte; elkarrekin aisialdi, dibertsio eta ezagupen ekintzetan parte hartzen dute.

---

**Eguna:** Asteartea  
**Ordua:** 16:00 - 18:00  
**Hasiera:** Irailak 14  
**Hizkuntza:** Gaztelania  
**Antolatzailea:**  
Berdintasun Saila eta  
Kulturantzatasun Saila

---



# TAILERRAK



## ARTEAREN HISTORIAREN BEGIRADA FEMINISTA BAT

**Formatzailea:** Lola Roldan

Ikastaro bat egingo dugu non obra artistikoen eta materialen berrirakurketa bat egingo dugun, tradiziozko irudi antropozentrikoa alda dadin, Arte historian emakumeak ikustarazi ditzagun eta merezi duten lekua hartu dezaten. Horretarako, Artearen historiaren begirada feminista bat garatu behar dugu, denboraldi artistiko desberdinetan emakumeok eduki dugun garrantzia ezagutzea ahalbidetuko duena.

**Eguna:** Hilabetearen behin  
**Ordua:** 19:00 - 20:30  
**Hasiera:** Urriak 4  
**Hizkuntza:** Gaztelania  
**Antolatzailea:**  
Emakumeen Etxea  
Elkartea

## KLOWN

**Formatzailea:** Beatriz Egizabal

Klown antzerki teknikaren bidez, bizitzan umore gehiago jarri nahi duten emakumeei zuzendutako tailerra, irribarrea erdigunean jarriz. Jokuaren bidez, sexu-genero eraikuntzarekin zerikusia duten zentsurak apurtzera dago zuzenduta tailer hau. Helburu nagusia dibertitzea eta geure buruaz barre egitea da, umorearen bidez ahalduentzako baliabideak hartzen ditugun heinean.

**Eguna:** Astelehena  
**Ordua:** 18:30 - 20:00  
**Hasiera:** Irailak 18  
**Amaiera:** Urriak 16  
**Hizkuntza:** Elebiduna  
**Antolatzailea:**  
Emakumeen Etxea  
Elkartea

## RAP FEMINISTA

**Formatzailea:** Furia

Rapa gustuko duzu?  
Ba al dakizu zer den?  
Jakin nahi al duzu?  
Etorri eta ezagutu  
raparen historia, nola  
egiten den...

---

**Eguna:** Ostirala  
**Ordua:** 17:30 - 19:00  
**Hasiera:** Irailak 15  
**Hizkuntza:** Gaztelania  
**Antolatzailea:**  
Emakumeen Etxea  
Elkartea

---



## SEXUALITATEA: "EL SEXO PARA EL SEGUNDO SEXO"

**Formatzailea:** Irantzu Varela

Tailer hau sexualitatea askatasun gune bezala birpen-tsatzera, parte hartzaileak ahalduzera eta geure gorputzaz disfrutatzen zuzenduta dago. Halaber, sexuak maitasun erromantikoaren ideologiarekin daukan lotura apurtzeko lan egingo dugu eta SEXUA gaia landuko dugu konfort, errespetu eta segurtate leku bat sortuz.

---

**Eguna:** Ostirala,  
hilabetearen behin  
**Ordua:** 18:00 - 20:00  
**Hasiera:** Irailak 29  
**Amaiera:** Azaroak 24  
**Hizkuntza:** Gaztelania  
**Antolatzailea:**  
Emakumeen Etxea  
Elkartea

---



## BRICOLAJERA

**Formatzailea:**  
Goizalde Larraza

Emakumeek aukera gutxi izan dugu bricolajearen mundua ezagutzeko. Ikastaro honetan, beldurrak eta estereotipoak apurtuz, oinarritzko kontzeptuak landuko ditugu.

---

**Eguna:** Osteguna  
**Ordua:** 18:30 - 20:30  
**Hasiera:** Urriak 5  
**Amaiera:** Azaroak 30  
**Hizkuntza:** Elebiduna  
**Antolatzailea:**  
Emakumeen Etxea  
Elkartea

---

## LEGE AHOLKULARITZA

Famili zuzenbidea,  
lanerako zuzenbidea,  
atzerritartasuna,  
genero indarkeria.

### Egilea:

Emakume Bananduen  
Elkartea

---

**Asteazkena**  
19:00 - 21:00  
Hitzorduarekin

---

## GIZARTE AHOLKULARITZA

Gizarte laguntzei  
buruzko informazioa  
behar duzu?  
Etxebizitza? Enplegua  
edo formazioa?

### Egilea:

Elkartu

---

**Ostirala**  
10:00 - 12:00  
Hitzorduarekin

---

## ETXEKO LANGILEENTZAKO AHOLKULARITZA

Eskubideak eta  
betebeharrak, soldatak,  
kontratu motak, oporrak,  
egun eta ordu libreak,  
kotizazioak, baimenak,  
kaleratzeak... inguruko  
aholkularitza.

### Egilea:

Ana Lopez eta  
Juana Aranguren

---

**Astelehena**  
16:30 - 18:30  
Hitzorduarekin

---

## AHOLKULARITZA JURIDIKOA ETA GIZARTE ESKU- HARTZEA

Espetxe eta zigor  
zuzenbidea.  
Atzerritartasuna.  
Lanerako zuzenbidea.  
Genero indarkeria.  
Hirugarren adina:  
erretiroa, pentsioa,  
alarguntasuna...  
Tramiteak egiteko  
laguntza.

### Egilea:

Asociación Arrats

---

**Asteazkena**  
16:00 - 18:00  
Hitzorduarekin

---



**ZERBITZUAK**



## "IGUÁLATE" IKASKETAK HOMOLOGATZEKO KANPAINAK.

Azterrian egindako ikasketen tituloak balioztatzeko aholkularitza.

**Egilea:**  
Bidez Bide

---

**Osteguna**  
10:00 - 12:00  
Hitzorduarekin

---

## NORBANAKOAREN JABEKUNTZARAKO GUNEA

Aholkularitza, prebentzioa eta ahalduntzea helburutzat izanik eta metodologia elkarreragileaz baliatuz, norberaren indarretan oinarritutako baliabideak lortuko dira.

**Egilea:**  
Maite Santamaria

---

**Asteazkena**  
10:00 - 15:00  
Hitzorduarekin

---

## AHOLKULARITZA, LAGUNTZA TALDEA

Errotutako jarrerak eta erruduntasun sentimenduak landu nahiz aldatzeko. Indarkeriari aurre egin eta autonomia areagotzeko.

**Egilea:**  
Aizan

---

**Asteartea, hamabostero**  
14:30 -16:00  
Hitzorduarekin

---

## BILUZIK MUNDURA

Sexualitate informazioa eta aholkularitza zerbitzua.

**Egilea:**  
Lahia Nahia  
Sexologia Elkarte

---

**Astelehena**  
17:00 - 20:00  
Hitzorduarekin

---

## ORDENAGAILU ETA INTERNET ZERBITZUA

Astean Zehar.  
Doako erabilera.

Ordutegia:  
10:00 -21:00





---

## DONOSTIAKO EMAKUMEEN ETXEA

ORDUTEGIA  
10:00 - 21:00

---

**Helbidea:**

Okendo 9, 20004 Donostia

**Telefonoa:**

943 48 34 70

**E-mail:**

[info@donostiakoemakumeenetxea.com](mailto:info@donostiakoemakumeenetxea.com)  
[berdintasuna@donostia.eus](mailto:berdintasuna@donostia.eus)

**Web:**

[donostiakoemakumeenetxea.com](http://donostiakoemakumeenetxea.com)

---